

Immersion lapone sous les aurores boréales

Séjour d'automne, 8 jours / 7 nuits

Charlotte Thilliez, Accompagnatrice en montagne

charlotte.thilliez@gmail.com - 06 79 74 69 07

Niveau de difficulté : Moyen

Lieu : Laponie suédoise, Lulea

INFORMATION COVID-19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des protocoles sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.



DATES DISPONIBLES :

- 4 au 11 septembre 2022
- 11 au 18 septembre 2022

PRIX DU SEJOUR : 1550 € (hors vols)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 minimum, 8 maximum

La Laponie est un territoire situé au-dessus du cercle polaire et s'étendant sur quatre pays, la Norvège, la Suède, la Finlande et la Russie. C'est une terre sauvage où les habitants vivent en lien étroit avec la nature, où la danse des aurores boréales est visible plus de 200 nuits par an et où la neige est présente plus de six mois par an. Ce séjour a été créé pour vous faire découvrir les richesses naturelles et culturelles de ce territoire. Nous



vivrons avec et comme les locaux pendant une semaine et les diverses activités seront organisées avec eux afin de pouvoir échanger, apprendre et s'immerger au plus profond de la culture sami. Vivant en totale symbiose avec la nature, les samis mènent une vie nomade centrée sur le respect de l'environnement.



Ce séjour a été créé par Charlotte Thilliez, guide en milieu polaire depuis six ans et par Emilie Guegan, musher depuis dix ans. Charlotte est tombée amoureuse du Grand Nord et de ses étendues sauvages en 2011 après six mois de périple au sud de l'Alaska. Accompagnatrice en montagne depuis 2015, elle guide toute l'année en Laponie (Suède, Norvège et Finlande), Spitzberg, Islande et Irlande des séjours randonnées, aurores boréales, raquettes à neige, ski de randonnée nordique, kayak et/ou chiens de traîneaux. Emilie, quand à elle s'est installée avec ses douze chiens de traîneaux (Huskies de Sibérie) au nord de Lulea, après avoir sillonné tout le Grand Nord de l'Alaska au Spitzberg. Nous serons logés chez Emilie pendant tout le séjour. C'est une maison typique du grand nord de la Suède, intégralement en vieux bois et



avec une vue entièrement dégagée au nord pour observer les aurores boréales depuis la maison. Ses douze chiens vivent dans un chenil à 10 mètres de la maison et ils feront partie intégrante du séjour.

Vous pourrez tout apprendre sur la vie d'un musher, la gestion d'un attelage et l'entraînement des chiens. Ils seront aussi nos compagnons de randonnée, vous permettant de vous initier à la cani-rando qui consiste à marcher en se faisant tracter par un chien de traîneau.



L'hébergement est commun car nous habiterons tous dans la maison d'Emilie qui comporte deux chambres doubles plus un studio indépendant de quatre personnes, deux salles de bains, deux toilettes, deux cuisines et deux salons. La maison est confortable, mais il n'y aura pas possibilité d'avoir une chambre seule ou une salle de bain privative. Il y a également un sauna à bois à cent mètres de la maison qui est disponible tous les jours et la rivière est juste à côté pour pouvoir se rafraichir. Le sauna est une tradition chez les suédois et celui-ci appartient au village. Chacun amène son bois et nettoie le sauna après son utilisation personnelle pour les prochains. Nous pourrions donc éventuellement y rencontrer des locaux, éleveurs de rennes, mushers ou pêcheurs et partager un moment au sauna avec eux.



La cuisine et les tâches ménagères seront faites tous ensemble. Charlotte, votre guide cuisinera des spécialités locales typiques et nombreuses très souvent à base de viande. Pour les régimes végétariens, il y aura toujours des féculents et légumes mais aucune spécialité locale du grand nord n'est végétarienne. Le midi, nous mangerons un pique-nique préparé le matin même froid ou chaud en fonction du lieu où nous serons et de

l'activité. Parfois, nous ferons un feu de camp en pleine nature et nous pourrions manger chaud, comme à la maison. Vous pourrez découvrir et apprendre plein de recettes au feu de bois.

Les aurores boréales sont particulièrement intenses en cette saison (proche de l'équinoxe) et lorsque nous avons un ciel dégagé la nuit, nous pouvons les observer. La traque des aurores boréales est fascinante mais fatigante car il faut veiller tard, se lever en plein milieu de la nuit et décaler son rythme habituel. Des temps de repos seront aménagés en fin d'après-midi si nécessaire.

Charlotte vous expliquera comment optimiser toutes les chances de voir des aurores pendant la semaine, comment les photographier, les filmer et comment les prévoir grâce aux différents systèmes de mesures. Il est conseillé de bien gérer sa fatigue et de profiter des temps de repos, car certaines semaines sont très intenses en aurores. En cette période, les aurores boréales se reflètent dans les lacs créant des doubles aurores. Il est possible que nous prenions la voiture pour changer de lieu d'observation pendant la nuit et pour prendre des photos avec ce reflet.



Ce séjour est centré sur le partage, la nature, les rencontres authentiques, l'expérience du Grand Nord sous tous les angles. Je souhaite vous faire découvrir la vie au contact de la nature comme elle se pratique ici, un repas au bord de feu à faire griller des brochets, le spectacle inoubliable des aurores boréales, la cueillette des baies ou une simple discussion avec un éleveur de rennes passionné. Ce séjour est loin des agences de tourisme de masse. Il a été créé en 2021 de toute pièce avec nos amis et guides locaux, passionnés et amoureux de leur environnement. Nous souhaitons que vous veniez dans cet esprit de partage, de découverte et de rencontre de l'autre. Il est aussi important d'être adaptable. En fonction des conditions météorologiques, des imprévus humains ou animaliers, le programme peut s'effectuer dans un ordre différent que le descriptif établi. Nous mettrons toujours tout en œuvre pour que tout se déroule le mieux possible.



DESCRIPTIF DETAILLE DU SEJOUR

JOUR 1 : Arrivée à l'aéroport de LULEA

RDV à 16h05 à l'aéroport De Lulea Kallax. Un vol SAS atterrit à 16h05 en provenance de Stockholm. Vous pouvez aussi opter pour un trajet en train de nuit depuis Stockholm qui arrive à 11h40 en gare de Lulea, si vous voulez faire l'expérience des trains typiques du Grand Nord. On y rencontre tous types de voyageurs et des miniers qui montent à Kiruna ou Gällivare travailler dans les plus grandes mines de fer souterraines du monde.

Si vous souhaitez passer quelques jours à Lulea en dehors du séjour ou que vous avez quelques heures de disponibles avant le rendez-vous, vous pouvez visiter Varldsarvet gammelstads kyrkstad. C'est un village classé au patrimoine mondial avec une église médiévale en pierres et ses centaines de petites maisons rouges typiques du Nord. C'est la région où a été fondée Lulea, passant d'une petite église et d'un lieu de commerce à une vraie ville aujourd'hui.



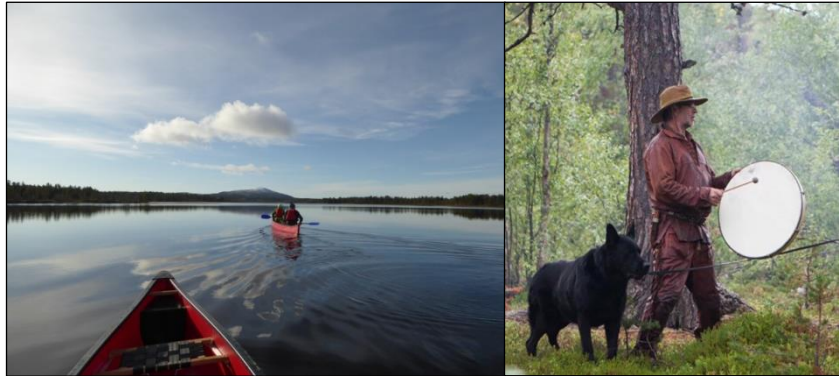
Vous pouvez également visiter les rapides de Storforsen qui signifie « grandes rapides » (environ 45mn de Lulea en voiture). Jusqu'en 1982, la rivière était utilisée pour le transport des troncs (zéro carbone). Le lit de la rivière a ainsi été façonné pour faciliter le passage des buches. Le Norbottens museum, à Lulea est également un endroit intéressant pour en apprendre d'avantage sur la culture, l'histoire et le patrimoine du Norbotten qui est la région la plus au nord de la Suède, correspondant à la Laponie suédoise.

Une fois le groupe réuni, nous prenons la route vers notre maison (environ une heure), installation, découverte du lieu et des chiens, sauna, diner au feu de bois dans le chenil et observation des aurores boréales si les conditions le permettent (observation possible dès qu'il fait nuit et que le ciel est dégagé).



JOUR 2 :

Après le petit déjeuner, nous retrouvons Leif, notre guide nature et de rivière pour une descente de rivière en canoé. Leif maîtrise également à la perfection les techniques de traçage des animaux, les techniques de survie en arctique et il a toujours mille histoires à raconter sur son milieu. Il est d'origine sami, et sa famille élève des rennes. Il partage son temps entre l'office national des forêts et le guidage qui est une véritable passion. Repas au bord du feu le midi puis retour en canoé dans l'après-midi.



Le soir si la météo le permet, nous irons voir le coucher de soleil depuis le

sommet de Blasberget. En automne, les randonnées se font à travers les myrtilles, airelles et camarines, des baies que nous pourrons ramasser pour le repas du soir. Le thé du Labrador est également une plante typique de la Laponie que nous pourrons ramasser pour faire du thé ou aromatiser la cuisine et faire sécher pour que vous la rameniez chez vous. Feu de camp au sommet avec une vue imprenable sur les lacs et forêts alentours.

Nous emmènerons trois chiens pour nous accompagner dans cette petite ascension et s'initier à la cani-rando.

Sauna, diner et observation des aurores boréales.



JOUR 3 :

Matin : Découverte de l'activité chiens de traîneaux en version estivale. En l'absence de neige, les chiens doivent continuer l'entraînement et tirent un buggy sur roue. Découverte de la vie des mushers, de la gestion d'un attelage, des chiens et des chiots du chenil.

Erik et Sanne gèrent en couple leur petit chenil depuis 2010, avec un amour et un respect des chiens sans pareil.

Deux heures de buggy au programme, à travers les forêts lapones multicolores.



L'après-midi, nous rejoindrons Emmanuel, un super guide qui fait partie des stars locales de la pêche pour une initiation à la pêche au brochet. Une activité locale qui permet dans ces régions reculées de se nourrir toute l'année.



En fin de journée, sauna, diner et observation des aurores boréales.

JOUR 5, 6 et 7 :

Nous chargeons les sacs et la voiture et nous partons pour trois jours près de la frontière entre la Suède et la Norvège. Nous serons aux portes du parc national du Sarek, la zone la plus sauvage d'Europe qui abrite les plus grands glaciers d'Europe (environ 3h30 de route pour rejoindre le départ de la randonnée).

Arrivés à Kvikkjokk en début d'après-midi, nous marcherons jusqu'au sommet de Sjnjerak qui surplombe le village et offre une vue panoramique sur toutes les montagnes alentours. En septembre, on admire des couleurs flamboyantes dans la nature, du sol jusqu'au sommet des arbres (3h de marche).



Dîner et nuit à Kvikkjokk dans une maison tout confort avec sauna.

Le lendemain matin, nous partons pour deux jours d'itinérance vers la cabane de Partestugan au pied du parc national du Sarek (15km et 200m de dénivelé). Il n'y a ni eau ni électricité à la cabane. Nous utiliserons l'eau de la source et nos lampes frontales. Il faudra emmener duvets et nourriture dans nos sacs. Au pied des montagnes suédoises, le silence est absolu et la nature une vraie merveille. Deux jours de totale déconnexion vous attendent.

Les lynx, les gloutons et les lemmings vivent ici avec d'autres espèces animales, ainsi que les rennes qui sont élevés par la population locale. Nous aurons peut-être la chance de les croiser.



Retour vers la voiture le lendemain par le même itinéraire, à travers la forêt multicolore et les lacs du Grand Nord. Retour vers la maison d'Emilie (3h30 de route).

Diner au chenil, sauna, observation des aurores boréales.



JOUR 7 :

Randonnée jusqu'au sommet de Snipen qui nous offre une magnifique vue dégagée sur les lacs et les forêts du nord de la Baltique. Environ 4h de marche avec pauses et 200m de dénivelé.

Feu de camp, repas au feu de bois et au retour nous irons passer la fin de journée sur un sauna flottant au milieu du lac de Strovatnet. Nous pourrons plonger depuis le toit du sauna, se faire bronzer sur la terrasse. Paddles et kayaks à disposition pour découvrir les alentours. Diner au feu de bois, car il y a aussi un barbecue à bord ! Et si nous sommes chanceux, les aurores viendront illuminer le ciel et se refléter sous nos pieds.



JOUR 8 : Départ.

Après le petit déjeuner, votre guide Charlotte vous dépose à l'aéroport et c'est l'heure de se dire au revoir. Vols ou trains à partir de 10h depuis Lulea.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'encadrement par une Accompagnatrice en Montagne diplômée d'état (Thilliez Charlotte),
- L'hébergement dans une maison tout confort (draps fournis mais pas de serviette de bain) pendant 6 nuits, en chambre de deux à 4 personnes,
- Une nuit en refuge gardé sans eau ni électricité, en dortoir 8 places,
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8,
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif du J1 16h au J8 10h,
- Transfert aéroport (ou gare) aller-retour vers l'hébergement et tous les transports nécessaires au déroulement du séjour (minibus 9 places),
- Toutes les activités mentionnées dans le descriptif.

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile à l'aéroport ou gare de Lulea (Suède).
- Les achats personnels sur place,
- L'équipement indispensable détaillé dans la fiche technique.
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Les assurances,
- Tout ce qui n'est pas inclus dans le prix comprend.

Formalités :

- Passeport ou Carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs).
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie.

Renseignements et inscriptions :

Thilliez Charlotte : charlotte.thilliez@gmail.com

EQUIPEMENT ET MATERIEL INDISPENSABLES :

- Chaussures de randonnée imperméables,
- Vêtements respirants (pas de coton) pour les différentes activités sportives,
- Vêtements chauds, les températures peuvent descendre à 5C en cette période.
Doudoune, gants, bonnets peuvent être utiles.
- Lunettes de soleil,
- Une serviette de bain (douche et sauna),
- Un maillot de bain,
- Equipements de pluie (veste gore-tex, cape de pluie, surpantalons imperméables),
- Un sac à dos de randonnée, 40/50L,
- Une lampe frontale (pour veiller les aurores et pour la nuit en cabane),
- Un duvet pour la nuit en cabane gardée,
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité,
- **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

AEM VOYAGES | Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY | 04.79.70.20.42 -
aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 garantie financière Groupama contrat 4000716094/0 | IMO 73180011 - SIRET
837 504 711 000 16